

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Гузель
Директор



Исаков



МЕНЮ

на 17.01.2023 вторник
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	30,95	26,78	89,69	696,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	5,00	11,75	16,38	250,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	1,20	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,23	22,92	92,23	749,13

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	22,63	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	29,00	25,70	84,26	659,00

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	230	4,60	10,81	15,06	230,00
КП22329	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	200	6,96	7,44	18,12	151,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	1,20	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	18,86	20,01	72,70	623,70

ММС с 12 лет и старше Завтрак